FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR	Versión 3 30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal	Barrio o Vereda:LA EUGENIA	DIRECCION :MANZANA M CASA 252	FICHA FAMILIAR NUMERO:2024277

	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	16-jul	2024	V2	09	08	2024	V3			

Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:	Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ	Responsable 1: Responsable 2:

Nombre del Jefe del Hogar: LUZ DARY ALVARAN	NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :LUZ DARY ALVARAN	N° telefono contacto: 3216774309

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR, CONFORMADA POR JOSE ANGEL RIVERA COSTELBLANCO 61 AÑOS DE EDAD, LEIDY TATIANA CHACON ALVARAN DE 25 AÑOS DE EDAD,CRISTOFER OROSCO CHACON DE 22 AÑOS DE EDAD, Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES LA SEÑORA LUZ DARY ALVARAN GALLEGO, NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA DE LA CASA, VIVIENDA PROPIA, ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO,NO RECICLA, Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, CON ACTIVIDAD LUCRATIVA DENTRO DE LA VIVIENDA VENDE PRODUCTOS DE REVISTAS, NO TIENE MASCOTAS,CON RIESGO PSICOLOGICO MODERADO PORQUE REFIERE QUE AUMENTA DE PESO PORQUE COME MUCHO POR ANSIEDAD, MENCIONA QUE SI VISITA EL PUESTO DE SALUD DE EL BARRIO,NO LA CASETA COMUNAL, Y SI LA IGLESIA, REFIERE QUE SE RELACIONA BIEN CON SUS VECINOS, BUSCA ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO PARA EL BARRIO, REFIERE QUE NO ASISTIÓ AL ODONTOLOGO, Y SI AL MEDICO EN EL ULTIMO MES, CON IMCDE 30,0OBESIDAD 1,REFIERE QUE NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA,NO SE REALIZADO LA CITOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO,SI SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO,Y SI LA MAMOGRAFIA,REFIERE QUE CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LACTEOS, PROTEINAS, TAMBIÉN CONSUME GRASAS Y DULCE.	A M X X X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR POR JOSE ANGEL RIVERA COTE BLANCO, LEIDY TATIANA CHACON ALVARAN ,CRISTOFER OROZCO CHACON Y LUZ DARY ALVARAN GALLEGO SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES, LUZ DARY CUMPLE CON EL ROL DE JEFE DEL HOGAR SUS HIJOS Y ELLA SON LOS PROVEEDORES Y PROTECTORES, LA USUARIA REFIERE QUE CUENTA CON ACTIVIDAD LUCRATIVA DENTRO DE LA VIVIENDA VENDE PRODUCTOS DE REVISTA, REFIERE COMER MAS DE LO NORMAL SENTIRSE ANSIOSA NO ASISTIO ALODONTOLOGO TIENE UN IMC DE 30.0 OBESIDAD 1 NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA Y NO LLEVA BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS POR LO QUE SE RECOMIENDA; • NO PRACTICAN NINGUN DEPORTE, TIENEN UNA VIDA SEDENTARIA, SE BRINDA ORIENTACIÓN SOBRE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, ACTIVIDAD FÍSICA. • SE RECOMIENDAN ACTIVIDADES QUE FORTALEZCAN LOS VÍNCULOS FAMILIARES AUMENTAR EL CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1		LA SEÑORA LUZ DARY ALVARAN GALLEGO,REFIERE QUE SUFRE DE HTA,CON TRATAMIENTO, SE REMITE A SALUD BUCAL, Y TAMIZAJE VISUAL,CITOLOGIA Y PSICOLOGIA, SE EDUCA SOBRE: -AUTOEXAMEN DE SENO:SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIASDESPUES DEL PERIODO CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA,DURANTE TODA LA VIDA. -BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS :CONSUMO HABITUAL DE AGUA,CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA,MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION,DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO,TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. -ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:HIGIENE BUCAL,SUEÑO OPTIMO,EVITAR HABITOS TOXICOS,LAVADO DE MANOS,ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. -SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS:DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE,PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA,NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL,SANGRADOS,ASFIXIA,O RESPIRACION CON ESFUERZO,TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38GRADOS, CON ESCALOFRIOS,DIARREA O VOMITO PROLONGADO. -CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE:RECICLAR, SEMBRAR,EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATASEN LOS BOSQUES REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD,YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M X	A M B	A M B

Nº	HALLAZGO		V1	V2	V3
2		LA USUARIA LUZ DARY ALVARAN GALLEGO REFIERE SUFRIR DE HIPERTENSION EN TRATAMIENTO MEDICO CADA 3 MESES REFIERE QUE NO ASISTIO A SALUD BUCAL, NI A TAMIZAJE VISUAL, PERO SI SE REALIZO LA CITOLOGIA, LA USUARIA MANIFIESTA ESTAR COMIENDO MAS DE LO NORMAL POR ANSIEDAD SE REALIZA PSICOEDUCACION SOBRE; ✓ REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, CAMINAR EN EL BARRIO ✓ AUMENTAR EL CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA ✓ UNIRSE Y PARTICIPAR EN ACTIVIDADES ✓ LUDICORECREACIONALES ✓ LA IMPORTANCIA DEL APOYO Y EL CUIDADO FAMILIAR ✓ REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA PARA FORTALECER VÍNCULOS ✓ TODOS SOMOS IMPORTANTES PARA DIFERENTES ACTIVIDADES, NECESITAMOS AYUDA Y PODEMOS BRINDARLA TAMBIÉN ✓ SABERSEN ESCUCHAR PARA LA SOLUCIÓN A ✓ DISCUSIONES O PROBLEMAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B

9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR: _____

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR: _____

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: